

Relatório Anual
Programa
Saúde e Alegria
2015



Apresentação

Este primeiro Relatório Anual do Programa Saúde e Alegria (PSA) é resultado do crescimento perene da iniciativa ao longo de seus 12 anos de dedicação à promoção da saúde e qualidade de vida do público infantil.

O documento visa prestar contas das ações desenvolvidas e divulgar os importantes parceiros e doadores, sem os quais o atendimento às crianças em situação de vulnerabilidade social não seria possível.

Conheça um pouco mais sobre o PSA e saiba como contribuir com um futuro mais justo, igualitário e repleto de saúde!

Mais informações sobre este Relatório e os serviços prestados pelo PSA podem ser solicitadas pelo endereço eletrônico psa@hdaa.org.br.

Boa leitura!



Mensagem do pediatra Dr. Jayme Murahovschi



A Clínica Infantil do Ipiranga (CII), criada como uma entidade filantrópica, no melhor sentido da palavra, iniciou suas atividades em 02/01/1932 como um ambulatório para seguimento e proteção do crescimento e desenvolvimento de crianças pobres do bairro do Ipiranga e adjacências. Simultaneamente eram tratadas as doenças e, na década de 1960, eu ficava impressionado com o efeito extraordinário que fazia o tratamento dos vermes intestinais associado com ferro para corrigir a anemia. Concomitantemente se fazia puericultura realista e que incluía a distribuição de leite preparado no lactário.

Só vários anos depois foi criado o serviço de emergência para tratamento imediato de doenças agudas e encaminhamento para o ambulatório. Em seguida, houve a criação do serviço pré-natal, antecedendo a existência da maternidade e do Hospital Dom Antonio Alvarenga para internações hospitalares.

Os tempos continuaram mudando, e a CII tornou-se um nome fantasia incrustado na Associação Beneficente Nossa Senhora de Nazaré (Abensena). Isso se explica porque se na década de 1930 a mortalidade infantil era muito alta, a desnutrição grave era frequente e a longevidade baixa. O Brasil melhorou (não tanto quanto desejaríamos) a ponto de a mortalidade infantil cair muito e a longevidade (vida longa) estar garantida. Estima-se que a geração de crianças que está nascendo hoje vai viver até os 100 anos.

Então é ainda necessária uma puericultura dirigida para a medicina preventiva? Sim, pois a longevidade está garantida, mas a qualidade de vida, não. Existem doenças como arteriosclerose, hipertensão e obesidade, que fazem decair essa qualidade.

Acontece que muitas dessas doenças têm base genética e como se diz por aí “a genética determina o destino e contra a genética nada se pode fazer”. Isso foi no século XX, porque o século XXI está sendo o século da epigenética, isso é, a influência do ambiente sobre a genética. Por ambiente entende-se tudo que envolve o organismo, incluindo o ambiente psicossocial e o estilo de vida – alimentação, atividade física, educação – e até problemas com os quais a criança nasceu e os que foram adquiridos no começo da vida. E se a genética é irreversível, na prática o funcionamento dos genes pode ser modificado e corrigido.

E com isso conseguiremos proporcionar uma vida não só longa, mas saudável, digna de ser vivida.

E aí surge a nova puericultura.



E de maneira avançada, a Abensena resgata suas origens eternas na Clínica Infantil do Ipiranga ao criar seu programa com o sugestivo nome Saúde e Alegria.

Modernização e atualização mantendo o mesmo espírito.

Continuidade com renovação.

Maria Carmelita, Dr. Mattos, Dra. Zacchi e, modestamente, eu, nos sentimos realizados e emocionados. O caminho é esse. Sejamos fortes!

Jayme Murahovschi*

Professor livre-docente de Pediatria Clínica, Titular da Academia Brasileira de Pediatria, Pediatra Geral convicto e atuante, eternamente ligado à CII



*Dr. Jayme Murahovschi, no início de sua carreira, trabalhou voluntariamente na Clínica Infantil do Ipiranga (CII), em que atendeu por quase 30 anos. Com os pediatras Dr. Augusto Gomes de Mattos e Dra. Maria Aparecida Sampaio Zacchi, executou e escreveu trabalhos científicos avançados sobre diarreia, a principal causa de morte das crianças brasileiras na época. Atuou no serviço de emergência da CII e na revista *Pediatria Prática* da CII, foi redator, diretor científico e redator-chefe. Foi presidente do Centro de Estudos da CII, ocupou a chefia da Pediatria e o cargo de Diretor Clínico. Atualmente é membro associado da Abensena.



Relatório Anual
Programa
Saúde e Alegria
2015



Rua Xavier de Almeida, 1196 - Ipiranga
São Paulo- SP – CEP 04211-001
(11) 2163-1739

www.hdaa.org.br - psa@hdaa.org.br
[facebook.com/programasaudeealegria](https://www.facebook.com/programasaudeealegria)